



NO SMOKING.

It is against the law to
smoke in these premises

ધૂમ્રપાનની મનાઈ.

આ સ્થળે ધૂમ્રપાન
કરવું ગેરકાયદેસર છે

1 લી જુલાઈ 2007ના રોજ
નવા ધુમાડારહિત કાયદા
માટેની તૈયારી કરવા
તમને જોઈતું બધું જ



SMOKEFREE

NHS

નવા ધુમાડારહિત - સ્મોકફ્રી કાયદા વિશેની એક ઝડપી માર્ગદર્શિકા

- રિવ્વર 11 Ij l;E 2007n; rōj ૦૬૧ ૧૦ /m;@riht aઠl ekeSmkFI bnxe bI©'l dkan; /h̄p;nn; /m;@nl nks;nkrk asrqI kmR;rlaot t̄mj ૦h̄ j nt;nur=\ krv; m;Sea; nvok;ydo d;%l krv;m;' a;vI r...oze
- 11 Ij l;E 2007qI l g&g b/Ij bi/y;r ૦h̄ j Gy;aō k;mn;'SqAo ane ૦h̄ t̄mj k;mn;'v;hnan; /h̄p;n krv;n̄gk;ydsr g\;xe a; k;y d;m;qI bh̄aōzI mikt̄ ao (z̄z;Sō) mAx̄e
- l g&g b/Ij ૦h̄ j Gy;aō anek;mn;'SqAom;'mk;nnI adr /h̄p;n krv; m;S̄a; •mor;%v;nl hv̄qI prv;ngI a;pv;m;' a;vx̄enih.
- SmkFI SqAn;' anev;hnan;'m̄j̄ r̄nI l dkan̄f̄y; /h̄p;n krt;'rkv;nl k;n̄h̄I j v;bd;rl rh̄x̄e
- a; nv; k;y d; h̄#A b/;'j SmkFI SqAo anev;hnan;'no-Sm̄kgn̄l inx;n̄laol g;vv;nl j •rI rh̄x̄e
- a; nvok;ydo /h̄p;n krl xk;y t̄v̄I kd̄E p\ vSt̄nel ;ḡup̄@ze a;m;'isgr̄ō p;Epo (p;\I s;q̄nl p;Epo j m̄ ke xlx; aneh̄k;nl p;Eposiht), isg;r̄ anea;yv̄r̄k (hb̄R) isg;r̄ōn̄op\ sm;v̄x̄ q̄E ૦y ze
- a; nv; k;y d;n̄p;l n krv;m;'nih a;vet̄o tef̄j d;rI - i'imnl̄ ḡno g\;xe SmkFI ḡn;nel gt; d̄@anes ૦nl̄ce j \;v̄t;'ze(v̄Atr̄ s;q̄nl rkm̄m;Sep;n̄l̄ 5 j ૧૦)"

સ્મોકફ્રી સ્થળ અથવા કામના વાહનમાં ધૂમ્રપાન કરવાથી: /h̄p;n krl rh̄ I Vyikt̄ neiniĀt̄ kr;ȳt̄ ; £50nI rkm̄n; d̄@nl̄ n̄d̄s̄s a;pv;m;' a;vx̄e aqv; ૦et̄eVyikt̄ pr̄ k;ydsr̄ pgl̄ ;'l̄ v̄;m;' a;veanēk̄ōf̄h̄;' t̄no ḡno prv;r̄ q;y to v/m;' v/£200nod̄@krv;m;' a;vx̄e

ધૂમ્રપાન મનાઈની નિશાનીઓ નહિ લગાવવાથી: SmkFI SqA kev;hnn̄v̄h̄v̄\$ k̄rn;rI Vyikt̄ neiniĀt̄ kr;ȳt̄ ; £200n; d̄@nl̄ n̄d̄s̄s a;pv;m;' a;vx̄e aqv; ૦et̄eVyikt̄ pr̄ k;ydsr̄ pgl̄ ;'l̄ v̄;m;' a;veanēk̄ōf̄h̄;' t̄no ḡno prv;r̄ q;y to v/m;' v/£1000nod̄@krv;m;' a;vx̄e

સ્મોકફ્રી સ્થળમાં કોઈને ધૂમ્રપાન કરતાં ન રોકવાથી: SmkFI SqA kev;hnn̄v̄h̄v̄\$ k̄einȳ] \ k̄rn;rI Vyikt̄ pr̄ k;ydsr̄ pgl̄ ;'l̄ v̄;m;' a;veanēk̄ōf̄h̄;' t̄no ḡno prv;r̄ q;y to v/m;' v/£2500nod̄@krv;m;' a;vx̄e

- a; nv; k;y d;nl̄ aml̄ b̄v̄\I kr;vv; m;S̄eSq;ink̄ k;̄īn̄sl̄ o j v;bd;r rh̄x̄e t̄eo //;-v̄p;r̄nea; nv; k;y d; h̄#AnI t̄m̄nl̄ k;n̄h̄I fr̄ ૦p̄h̄I krv;m;' mdd̄ krv; m;S̄em;ih̄t̄I aneSk̄o a;px̄e

a; nv; k;y d; ivx̄ev/;r̄em;ih̄t̄I t̄meSmkFI ૦૬૧ ૧૦ n̄l̄ a; v̄b̄s;ES̄ pr̄qI m̄Av̄I x̄ko zo' smokefreeengland.co.uk
t̄mem;ih̄t̄I aneSk̄; m;S̄et̄m;rI Sq;ink̄ k;̄īn̄sl̄ no p\ sp̄k̄kr̄I x̄ko zo

અનુક્રમણિકા

©ઠઠ ઠ@x; m;Se/m;@,riht - SmkFI qE r...uze	3
/m;@,riht - SmkFI qv; m;Sem;rex'ukrv'j ©Eae	5
ky; SqAoSmkFI hov;'j ©Eae	9
m;rekE inx;nIaopflixR krvI j •rI ze	13
nv; SmkFI k;yd;no aml k'vI rlt ekr;vv;m;'a;vxε	15
a; nv; k;yd;m;qI k'vI m'kt a o (zS'z;S'o) mAeze	16
v;r'v;r p'v;m;'a;vt; pl a	20
s'lt SmkFI n'lit.	21
SmkFI SqAm;' /h'p;n krn;r;'s;mek'vI rlt epgl ;'l v;'	23
tp;sy;dl	25

a; m;g'fixR; j el dokpr ©hε SqAo anek;mn;' SqAm; vhlv\$nl j v;bd;rI hoy tel d'onenvoSmkFI k;ydosmj v;
 anet'v'p;l n krv;m;'mdd krv; m;Sei@p;S'riAS aof h'q »;r; bn;vv;m;'a;vI ze tm;r; ©hε SqAnekek;mn; SqAne
 rivv;r 11 I j l;E 2007qI SmkFI bn;vv;m;'mdd krv; m;Seamemft s's;/no p\ a;nI s;qea;P; ze

nv; SmkFI k;yd; ivx'nl a; srk;rnl ai/k0 m;g'fixR; ze a; m;g'fixR; fkt s;m;Ny m;ihlI a;pv; m;Sej zeanete
 nvok;ydol ;g'p@xet'vI drk pir'Sqitnea;vrI l E xkenih. ©etmnetm;r; p'at;n; amk'cd'ks s'©goivxesl ;h
 ©EtI hoy, to a m;r'us'bn zeketmetm;rI Sq;ink k; 'i'nl no spk'kro aqv; tm;rI ©tek;n'hl sl ;h m'Av

A photograph of two women standing in a shopping mall. The woman on the left has blonde hair and is wearing a white sweater and blue jeans. The woman on the right has dark hair and is wearing a denim jacket over a plaid shirt and dark pants. She is carrying a large black leather bag and a maroon shopping bag. In the background, there are other people and a sign that says "RESTAURANTS & SHOPS".

1લી જુલાઈ 2007ના
દિવસે ઈંગ્લેન્ડમાં
લગભગ બધાં જ
બંધિયાર જાહેર સ્થળો
અને કામનાં સ્થળો
ધુમાડારહિત બની જશે.

ઇંગ્લેન્ડ શા માટે ધુમાડારહિત - સ્મોકફ્રી થઈ રહ્યું છે?

કમર; rlaone@h j nt;nebl©'l dcn; /m;@nl nks;nk;rk asrq l bc;vv; m;SenvoSmkFl k;ydod;%l krvm; a;vIr...oze

bl©h; /hnp;nno/m;@ - skN@h@Smk a;rdy prno ak g&lr %trozeanetekl ohoy tosr=t g\;y t@kE pfr;\ nql drk v%tekoE Wyikt bl© koEn; /hnp;nno/m;@pot;n; Â;sm;'l ezely;reteo 4,000 krt;'v/;rers;y\o Â;sm;'l eze j m;n; ` \; a fyt ZrI hoy ze 50 krt;'v/;rea;v;rs;y\ok@srnk;r\ bnt;'hov;nI@\Itze


t blbl anevw;ink pıv; bt;vezekesN@h@/m;@; Â;sm;'l v;ql ffs;nıksr, , dy rog, a@qm; (dm)no hml a b;Avyn;'Â;sdcz@;snel gt; rgo is@n ENFS @q isN@mi (a.s.a;E.@.a.s.) aneffs;nıky@mt;m;'`S;@j vI g&lr t blbl blm;rlaoqv;nı@%m v/I ©y ze

v;ink pıv; a vıp\ bt;vezekabi/y;r j Gy;am;vısl xno (hv;nı avrj vrnısgv@) r;%v;ql skN@h@/m;@;ne k;r\ea;rdy pr rhı;'©%moS;Aıxk;t;'nql a;nı s;measrk;rk r=\ pıp;@v;no akm;] rStoph@ql j l dne skN@h@/m;@; t m;n; Â;sm;'l t;'aSk;vv;no ze a@l ; m;Sesrk; a; nvoSmkFl k;ydod;%l krI rhı ze

a v o a d j zekea; nv; kyd;nek;r\ea;g;ml dsk;m;'h©ro l dcn; `` vn bc;vı xk;x@ g&lr rogo qt; aSk;vı xk;x@ anedrk j \ek;m krvm; kemı;k;t l v; m;Sıtak v/;reSvCz anev/;rea;rdypı bi/y;r v;t;vr\ bn;vı xk;x@

સેકન્ડહેન્ડ ધુમાડામાં 4,000 કરતાં વધારે રસાયણો રહેલાં હોય છે. તેમાંથી 50 કરતાં વધારે રસાયણો કેન્સર માટે કારણભૂત બનતાં હોવાનું જાણીતું છે.
લગભગ 85% જેટલો સેકન્ડહેન્ડ ધુમાડો અદ્રશ્ય અને દુર્ગંધરહિત હોય છે.

a; nv; kyd; ivxetmev/;rem;ihtI SmkFl ©ql N@nı vbs;ES smokefreeengland.co.uk prql mAvı xkoza tme m;ihtI aneskomAvv; m;Setm;rlSq;ink k; iNıI nop\ spkkrI xkoza



સ્મોકફી સ્થળની ઉપરી હોય તેવી કોઈ પણ વ્યક્તિ તે સ્થળમાં લોકોને ધૂમ્રપાન કરતાં રોકવા માટે કાનૂની રીતે જવાબદાર રહેશે.

ધુમાડારહિત - સ્મોકફ્રી થવા માટે મારે શું કરવું જ જોઈએ?

સ્મોકફ્રી થવા માટેની તૈયારી કરવી

©etmeaw; kE SqA kev;hnnovhiv\$ krt;'hokefy;n; ~pri hoj nea; nvok;ydol ;gup@to hoy (p;n'j a), tote SqA kev;hn SmkFI bneaneSmkFI rhetnI%;trI krv; m;Sai k;nIij v;bd;ri tm;ri rhæ

rivv;r 11 Ij lu;EqI Jy;rea; nvok;ydo aml m;'a;vefy;retn; m;Setw;r rhæ; m;Setm;renlcaI b;btanI%;trI krv;nIj •ri rhæè

- tmeb/Ij j •ri /hnp;nnI mn;E frm;vtI inx;nlaoyGy SqAel g;vIdI/I hoy (p;n'j 3 j a)
- tm;r; kmR;rlao g[hka s>yokeml;k;tIaæ%br hoy ketm;r;SqA anek;mn;'v;hno;k;nIi riteSmkFI r;%v;' j •ri ze
- tmeh;l m;'kE /hnp;n m;Sæ; •mohoy totek;!In;:y; hoy.

તમારા સ્થળ અને વાહનોને સ્મોકફ્રી રાખવાં

ak v;r a; nvok;ydo aml m;'a;vi ©y tepzI SmkFI SqA aqv; v;hnnünny'] \ kevhlv\$ krtI kE p\ Wyikt nI k;nIij v;bd;ri bnxe ketel kanefy; /hnp;n krt;'rke

tm;reaebt;vv;nürhæketmea; nv; k;yd;nI xrtanip;l n krv; m;Sev;j BI pgl ;'l I/t; 'ze a;m; nIca;no sm;væ qE xkè

- a&S&k;!I l vI
- SmkFI nIit d;%l krvI (nIcej a)
- nvok;ydo smj v; m;SæanetnI j v;bd;rlao xizetm;SkmR;rlaonet;l Im a;pvI

તમારા ઘંઘા માટે સ્મોકફ્રી નીતિ દાખલ કરવી

tmetm;r; k;mn; SqA m;SesmkFI nIit d;%l krv; kd;c ECza a;n;qI aæ%;trI krv;m;'mdd qxeketm;r; kmR;rlaonenv; SmkFI k;yd;nI %br zeanehveqI teao/m;@riht v;t;vr\m;'k;m krl r...;' ze tæ;qI tænea sl ;h p\ mAxekenv; k;yd;nip;l n krv; m;Setm\exukrvlj •ri ze

tm;ri SmkFI nIit tm;r; kmR;rlaonenv; p[tni/aos;qecc;R;c;r\; krInebn;vv;m;'a;vvi ©Eae

SmkFI nIit tm;r; anetm;r; kmR;rlaovCnI m'i%k smj UI p\ hE xkezè j netm;ri h;l nI kopR& aqv; a;rdy anesl ;mtInI nIit a nI adr sm;vI l E xk;y ze aqv; tmekd;c al g l #t nIit bn;vv; p\ ECza

amea; m;gRixR;nI s;qaek slct SmkFI nIit a;pI I ze tetmeSmkFI ©I nI vbs;ES prqI p\ @~nI @krl xko zo smokefreeengland.co.uk/resources



જો કોઈ વ્યક્તિ સ્મોકફી
સ્થળમાં ધૂમ્રપાન કરે
તો તે સ્થળ માટે
જવાબદાર મેનેજરોએ
પગલાં લેવાની તૈયારી
રાખવાની રહેશે.



નવા કાચદાથી દરેક જણ માટે કામ કરવા અને મુલાકાત લેવા માટેનાં વધારે સ્વચ્છ અને વધારે આરોગ્યપ્રદ વાતાવરણની રચના કરવામાં મદદ મળશે.



કામનાં વાહનોનો ઉપયોગ
જો એક કરતાં વધારે
વ્યક્તિઓ દ્વારા કરવામાં
આવતો હોય તો તે સ્પોકફી
હોવાં જ જોઈએ.

સોકડી વાહનો

nv; kyd; h#A, v; hno drk smy eSmkFI hov; j ©Exe ©et mno pyog"

- ©he j nt; n; pirvhn m; Sekrv; m; a; vto hoy
- ak krt; v/; reVyikt ao»; r; krv; m; a; vt; pg; rd; r keSviCzk k; mm; 'krv; m; a; vto hoy - teo ak smyeak s; qev; hnm; ' hoy ken hoy.

SmkFI v; hnom; t#; j e&; gm; l d#nebs; @ xk; y t# hoy tedrk &; gm; / h#p; n mn; EnI inx; nl l g; v# I hovI j ©Exe a; m; a#; m; a#; 70 imil mlSr Vy; sn; kdnl a; trr; il j no-SmokgnI inx; nl (v/; reivgtom; Sep; nl 3 j a) l g; vv; m; a; v# I hovI j ©Eae

Jy; rel d#n#pirvhn krtI v%te j eSmkFI v; hnom; uz; pr#%d I xk; y kek; I xk; y t# hoy tev; hnom; Jy; ret#uz; pr# p#p#%d I n; %# %k; I n; %# % hoy Ty; ret eSmkFI hov; j • rI nih rhe

j ev; hnom; y#vea#gt vpr; x m; Sev; prv; m; a; vt; ' hoy tev; hnoSmkFI hov; j • rI nih rhe

vh; \o anep; \I prn; v; hnoeamk#cdks inymno»; r; a; vrI l #; m; a; vx#j #; ivxe#p; S#S for S#Nsp#R; r; ivc; r\; krv; m; a; vI rhI ze a; n; ivx#I v/; rem; ihtI i#p; S#S for S#Nsp#R; seqI t#nea; srr; meEmEI krv; qI smokingonships@dft.gsi.gov.uk aqv; 020 7944 5427 pr fon krv; qI m#vI xk; xe

વાહન ચલાવતી, તેનો વહીવટ કરતી અથવા વાહન પરની સલામતી અને વ્યવસ્થા માટે જવાબદાર હોય તેવી કોઈ પણ વ્યક્તિ લોકોને તેમના વાહનમાં ધૂમ્રપાન કરતાં રોકવા માટે કાનૂની રીતે જવાબદાર રહેશે.

ખાનગી મકાનો

s; m; ly r#te a; nvok; ydo %; ngI (kea#gt) mk; n#nea; vrI l t#onqI. pr#uk#E p\ ©ek#E SqAno bi/y; r ke` \; m#; p#; \m; bi/y; r ihSso bi© k#E mk; n s; qev#e#nev; prv; m; a; vto hoy, j m kefl #a; Bl d#m; 's; v#ink d; dr; aqv; il f# vgr#e tote&; g SmkFI hovo j • rI rh#e ©#

- te©he j nt; v; prI xket# hoy
- tek; mn; SqA trlkev; prv; m; a; vto hoy, d; %l ; trlkesf; E k; md; r; p#S#m# aqv; srr; km#; rI »; r;.

k; mcl ; aqv; r#a#m; v; prv; m; S#; s#f-k#SEN#rh#; k SqAo a; kyd; h#A SmkFI hov; j • rI nqI (d; %l ; trlke h#l #k#S# aqv; k#v; n). ©eket#; m; il ko pot; n#rh#; \ SmkFI bn; vv; n#ps#d krI xke

j ek#E p\ Wyikt pot; n; k; mn; &; g trlke%ngI mk; nm; a; vtI hoy, d; %l ; trlken; l s; m; n a; pv; m; Seaqv; s#; a# p#I p; #v; m; S#j m ke#I #g; b; /k; m kev; A k; pv; ; teo smokefreeengland.co.uk/resources prqI v/; re m; g#x# @; nl #krI xkeze

ઘરમાંથી કામ કરવું

%; ngI mk; nnoj ek#E p\ &; g #કત k; mn; h#sr v; prv; m; a; vto hoy teSmkFI hovo j • rI rh#e ©#

- teo pyog mk; nm; n rh#I hoy te#I ak krt; v/; reVyikt ao»; r; krv; m; a; vto hoy
- Ty; m; l s; m; n ane aqv; s#; a# a; pv; kel #; m; S#e©he j nt; n; l d#o a; vt; ' hoy.



જો તમે સ્મોકફી સ્થળ અથવા વાહનનો વહીવટ કરતાં હો, તો ધૂમ્રપાનની મનાઈ ફરમાવતી જરૂરી નિશાનીઓ યોગ્ય સ્થળે લગાવવામાં આવી હોવાની ખાતરી કરવાની કાનૂની જવાબદારી તમારી છે.



મારે કઈ નિશાનીઓ પ્રદર્શિત કરવી જરૂરી છે?

b/;j SmkFI SqAo anev;hnam; a; nv; k;yd;nl xrto pbl krtI hoy twl /hlp;nnl mn;E frm;vtI - no-Smōkg inx;nlaol g;vvIj •rI rhœ a; inx;nlaol aespī qxekky; SqAo anev;hno SmkFI zeanetmenv; k;yd;nl xrto pbl krv; m;Şej •rI pgl ;'l E r...; zotedx;Şxe

સોકડી સ્થળો માટે જરૂરી નિશાનીઓ કઈ છે?

rivv;r, 1l Ij ū;EqI, drk SmkFI SqAn; pŵ»;r p;seb/;nl nj rep@ xketvI mθr;nlj ūy;m;'no-Smōkgnl inx;nlaol g;vv;nl rhœ a; inx;nlaonlcnl aœ;m;' aœIj •iry;to pbl krtI hovIj ©Eae

- aœ;m;' aœ; A5 kdnI hovIj ©Eae(210mm x 148mm)
- aœ;m;' aœ; 70 imil mlSr Vy;sn; kdnla;trr;iŵ ŷ no-Smōkgnl ic f bt;vtI hovIj ©Eae
- nlcn; xBdo shē ;EqI Spī p\ev'c;E xketv; a=ram;'l %ē ; hov; j ©Eae
'ધૂમ્રપાનની મનાઈ. આ સ્થળમાં ધૂમ્રપાન કરવું ગેરકાયદેસર છે.'

tmetm;rI inx;nIm;'l %ē ; xBdo bdl Inēa; SqAinebdI ej epk;rnŷsqA hoy tēln;m l %I xko zo - d;%l ; trlkēa; ij mm;i aqv; ūa; rŷSrŞm;i.

˘prn; bdl eaœ;m;' aœ; 70 imil mlSr Vy;snla;trr;iŵ ŷ no-Smōkgnl ic f /r;vtI ak n;nl inx;nl p\ aœ; SmkFI SqAn; pŵ»;r p;sel g;vl xk;y zē j ē

- fkt kmŕ;rI s>y»r; v;prv;m;' a;vtŷoy - teŷqAm;' aœ;m;' aœI ak A4 kdnI inx;nl l g;vŷ I hovI ©Eae
- bl© mθ; SmkFI SqAnI adr a;vŷ ŷoy, j m keb/;yŷ ; xopg sŷrnlI adr a;vŷ I kŷE dkn.

સોકડી વાહનો માટે જરૂરી નિશાનીઓ કઈ છે?

SmkFI v;hnam;' j e&;gm;' l kŷnebs:@nel E j v;m;' a;vt;' hoy tedrk &;gm;' ak no-Smōkgnl inx;nl l g;vŷ I hovI ©Eae a;m;' aœ;m;' aœ; 70 imil mlSr Vy;snla;trr;iŵ ŷ no-Smōkg ic f bt;vŷ ŷhovj ©Eae

આ નિશાનીઓ મને ક્યાંથી મળી શકે?

a; nv; k;yd;nŷp;l n krv;m;' tm;rI mdd krv; m;Şe a mea; nv; k;yd;nl xrto pbl krtI no-Smōkgnl inx;nlaol a; m;gŷixŕ;nI s;qemft a;pŷ I ze v/;r;nl inx;nlaol smokefreeengland.co.uk/resources prqI @;nl @krIne z;pI xk;y zeaqv; aœI ml g;vl xk;y ze a; inx;nlaol SmkFI ©Eae nI m;ihtI a;ptI l ;En 0800 169 169 7 prqI p\ mg;vl xk;y ze

aqv;; tme©tetm;rI pot;nl no-Smōkgnl inx;nlaol bn;vInez;pI xko zo pr'tuteaœ;m;' aœI xrto pbl krtI hovI j ©Eae

આંતરરાષ્ટ્રિય નો-સ્મોકિંગનું ચિહ્ન ફક્ત ઓછામાં ઓછા 70 મિલિમીટર વ્યાસના કદના એક લાલ કુંડાળાની અંદર બળતી સિગરેટના ચિત્ર ઉપર લાલ લીટીનો છેકો મારેલું ચિત્ર હોય છે.



દરેક જણ નવા સ્મોકફી કાયદા માટે તૈયાર હોય તેની ખાતરી કરવા માટે સ્થાનિક કાઉન્સિલો ઘંધા-વેપારો સાથે નજીકથી મળીને કામ કરશે.

આ નવા કાયદામાંથી કોઈ મુક્તિ (છૂટછાટો) મળે છે?

nv; SmkFI k;yd;m;qi fkt amlaj SqAnemikt a;pv;m;'a;vxē aneteb/Ij mikt aokk iny] \nea/In rhæe
amkacōks s©gos;qe;'k;mn;'SqAnemikt (zšz;š) a;pv;m;'a;vđ I ze

nlcej \;vđ ;'pk;rn;'SqAm;'mēj ro /h̄p;n m;š%;s al g •mof;Avl xketm;šnl prv;ngl a;pv; m;Semikt ao
a;pv;m;'a;vđ I zē

- hōš a ENS (vixla), hōš a gšh; so anes>yoni Kl boJy;'sV;nl sgv@a;pv;m;'a;vtI hoy Ty;'Wyktgt
mhā;nan; b©mone/h̄p;n m;š%;Avl xkezeprtuteSqAnl bl' b/Ij j Gy;aoSmkFI hovlj •rI rhæe al g
gō#v\ »;r; pl B/ kr;vv;m;'a;vđ ;'s;mlhk xyngho anealy sihy;r;'rhē;\odr k smySmkFI hov;'j ©Eae
- kē hōš¹, hōšps² anej ē %;n;ao 18 vWQI mōšl m̄arnl Wyiktne/h̄p;n m;š%;prv; m;š%;Wyiktgt b©mo aqv;
•mof;Avl a;pl xke
- ris@kyl mōšl hēq yihso³ Wyiktgt b©mo aqv; aqv; •mofkt 18 vWQI mōšl m̄arnl Wyiktne/h̄p;n m;š%;
v;prv; m;š%;Avl a;pl xke a; mikt aofkt 1 j l;E 2008 sxl j l ;gupxetepzI a; SqAop\ SmkFI bnv;
j •rI rhæe
- aafxar ENSol xno⁴ fkt /h̄p;n m;š%;s al g •mof;Avl xke
- in<\;t tm;kx;S] Ia o (šobkōnSSo)nl dknō⁵ tōnI dknōnl adr l dōnenmī;nl isg;r kep;Ep /h̄p;n m;š%;
a;pl xke isgrē sihtnl bl' b/Ij vštān; /h̄p;n pr pftb/ mlv;m;'a;vxē
- sxo/no aneck;s\I kr;v; m;š%;nl siv/;am;' fkt /h̄p;n m;š%;s al g •mof;Avv;m;'a;vI xkeJy;rebl©
b/; •monv; SmkFI k;yd;m;'Spī t; kr;v;m;'a;š; mjub sxo/n aqv; ck;s\In;'k;mom;š%;prv;m;'a;ve

1 kē hōš, kē šš;Nēš ašš 2000nl kl m 3m;'ŷ;:y; kr;v;m;'a;š; mjub.
2 j ehōšpsosmg[rItea qv; m;ŷ;v;ea;%rI t bkk;m;'rhē ; v\sl rhē ; vI ā rogql plēt;'ŷ;'rhē;l dōneddR;mk s&;A pfl p;eI hoy.
3 ris@kyl mōšl hēq yihso ašl ekaōI kōE p\ sSq; (kesSq;no amla&g) Jy;'mōšl hēq ašš 1983nl kl m 1(2)m;'ŷ;:y; kr;v;m;'
a;š; mjub, kōE p\ pk;rnI m;nisk ivkt qI plēt;'l dōner;%v; anetmI s;rv;r kr;v;m;'a;vtI hoy.
4 aafxar ENSol xno aafxar ENSol xns ašp;Epl ;En (mēj mōšl ašp;aminšškn) rēyI xns 1995n; inymn 3m;'ŷ;:y; kr;v;m;'
a;š; mjub.
5 šobko aēv;š;Zg ašp;noxn ašš 2002nl kl m 6(2)nl ŷ;:y; pfl krtI hoy tōlj in<\;t tm;kx;S] Ia oI dknō

ખાસ અલગ જાણવેલા સ્પોર્ડિંગ રૂમો માટે કઈ શરતો પૂરી કરવામાં આવવી જ જોઈએ?

p;n 16 ~pr SpI t; krv;m; a;v; m; qI kE a k •m aqv; b•mm; /h̄p;nnI prv;ngI a;pv; m;Şe teSqAnovhIv\$ ke iny] \ krtI kE p \ V̄yikt nI k;n̄hI j v;bd;rl rhækenIc̄nI xrtop̄hI krv;m; a;vI h̄ov;nl %;trI krv;m; a;v;v̄

Jy; /h̄p;nnI prv;ngI a;pv;m; a;vI h̄ov t̄okE p \ •m"

- t̄eSqA m;ŞnI ~prI V̄yikt »;r; l̄t̄m; f;Avv;m; a;v;v̄ ohovoj ©Eae a; l̄t̄m; f;Av\I k;ymI rI ter;%vI j ©Eaeane©eamI b©v\I krn;r; ai/k;rlao»;r; m;g\I krv;m; a;vetot̄m;n; inrI= \ m;Şea;pv;m; a;vVl j ©Eae a; xrtoin<\;t̄m;kk;S] Ia nI dkn̄n̄el ;gup̄tI nqI
- zt h̄ovI j ©Eaeaneb;r\; aneb;rlaoisv;y bI b/I j b j acaql & qI zt s̄tI phæTIs%t̄ idv;l ov@ t̄ n bi/y;r h̄ovI j ©Eae
- t̄m; v̄n̄S̄I x̄nnI a vI p, it n j h̄ovI ©Eae j qI Ty; qI SqAn; bI© & ḡm; /h̄p;n m;Şef;Avv;m; a;v;v̄ ; bI© •moisv;y) aqv; bI© kE S̄mkFI SqAm; hv;nl avrj vr qE xket̄m h̄ov
- imk̄n̄kI rI t̄eb/ krI xk;y t̄v; b;r\; h̄ov; j ©Eae j ea;gn; inymo sihtn; bI© kyd;n̄p \ p;l n krt; h̄ov; ©Eae a; xrtoj t̄ onel ;gup̄tI nqI
- t̄m; /h̄p;nnI prv;ngI a;pv;m; a;v;v̄ I h̄ov;nl SpI p \ einx;nl l g;v̄ I h̄ovI j ©Eae l̄ dko Ky; sk̄N̄h̄h̄ /m;@ pot;n; Â;sm;l̄ E xket̄m zet̄nI c̄v\I a;ptI t̄m;rl̄ pot;n̄ inx;n̄laot̄m̄bn;vI xko za

©e~prnI b/I j xrtop̄hI krv;m; n a;vI h̄ov, tote•m /h̄p;n m;Şev;prI xk;xenih̄ anet̄nedrk̄ smȳeS̄mkFI r;%v;norhæe SqAnovhIv\$ keiny] \ krtI V̄yikt nI k;n̄hI j v;bd;rl bnezeket̄S̄mkFI r;%v; j •rI h̄ov t̄v; b/; j SqAm;l̄ d̄k̄n̄e/h̄p;n krt; r̄d̄e

t̄mej •mof;Avv; m;gt; hote•mo ~pr j \;v̄ I xrtop̄hI krezenih̄ t̄v̄xe©et̄m̄nek̄E xk; h̄ov, tot̄m;r; p̄Şt;vo ivxeag; qI t̄m;rl̄ Sq;ink k; īn̄S̄I s;qecc;Rkrv;nl̄ tm̄nesl ;h a;pv;m; a;veze

j es©ḡm; ifkt̄ /h̄p;n m;Şev;prI xk;y t̄v; •m̄i f;AvI xk;y t̄m h̄ov (p;n̄l̄ 6 j āo, Ty; a;no aqRaeq;y ket̄e•m bI© k̄E h̄ǣsr v;prv; d̄v;m; a;vxenih̄, d;%l ; trIkeS̄IvI •m aqv; l ;Eb̄FI trIke

kyd;m; a; m̄ikt̄ āo a;pv;m; a;vI h̄ov; zt; k;mn; k̄E p \ SqAe©etēon ECzt; h̄ov tot̄m \e%;s /h̄p;n m;Şe al g •mof;AvI a;pv; p̄@̄a vI t̄m̄nI k;n̄hI frj nqI

ph̄t̄ qI aml m; rh̄t̄ ; k;mn; SqAea;r̄d̄ȳ anesl ;mt̄In; kyd; h̄#A pot;n; km̄&;rlaon; a;r̄d̄ȳ, sl ;mt̄I ane s̄h̄;k;rIn̄r= \ krv;nl̄ ām̄l̄ oyr̄nI k;n̄hI j v;bd;rl c;l̄ urhæe v/;resl ;h m;Şep;n̄l̄ 8 j āo

કલા પ્રદર્શન કરનારાંઓ

Jy; kl ;p̄lx̄R̄ krn;r V̄yikt nI kl ; in̄I ; m;Şe©et̄m; &;g l̄ E rh̄t̄ I V̄yikt̄ ae/h̄p;n kr̄v̄ȳd̄ȳ bnt̄h̄ov, toteV̄yikt SqAn; j e&;ḡm; kl ;p̄lx̄R̄ krI rhI h̄ov te&;ḡ fkt̄ kl ;p̄lx̄R̄n; smȳ dr̄M̄;n j S̄mkFI h̄ovoj •rI nih̄ bne a; m̄ikt̄ r̄l̄hs̄R̄om;Şel ;gup̄tI nqI

kl ;p̄lx̄R̄ krn;r V̄yikt̄ anet̄eSqAn̄ũny] \ kev̄hIv\$ krtI k̄E p \ V̄yikt̄ nv; kyd;nl̄ xrtop̄hI krv; m;Şej v;bd;r rhæe ©ek;yd;n̄p;l̄ n krv;m; nih̄ a;vet̄ob̄h̄ep=̄ned̄@qv;n̄l̄a qv; ḡu;n; a;/ret̄m;n; pr̄ kydsr̄ pgl ; l̄ v;n̄l̄ ©%m ° & l̄q̄E xke v/;resl ;h m;Şeam;r̄is̄t̄n̄ zeket̄m;r; p̄Şt;v̄ ivx̄et̄m;rl̄ Sq;ink k; īn̄S̄I s;qeag; qI cc;R̄kra

મુક્તિઓ (છૂટ) આપવામાં આવેલી હોય તેવાં સ્થળોમાં કામ કરતા કર્મચારીઓના આરોગ્ય અને સલામતીનું શું?

નવ; SmdkFlk;yd; s;qep\, hēq a@sfSI a& vkRakS h#A hj up\ aAM oyronIs;m;Ny frj bnxe Jy;'kmR;rlaone tmn; k;mn; SqAeskN@h@/m;@nos;mnokrv;ntainv;yRontthov;nun;nv;m;'a;vtthoy, Ty;'kmR;rlaete/m;@no aoz;m;'aazos;mnokrvop@a qv; kmR;rlaneskN@h@/m;@nl asrqI bc;vv; m;\$exukrvj •rl zetno aAM oyre ivo©Eae

k;mn; SqAea;roly anesl ;mtIivxev;/ren;ihtI hēq a@sfSI aKZkyisv p;seqI aonl ;En hse.gov.uk pr aqv; \$il fon 0845 345 0055 prqImAvI xk;y ze



વારંવાર પૂછવામાં આવતા પ્રશ્નો

નવો સ્મોકફ્રી કાયદો ક્યારથી શરૂ થશે? rivv;r 11 I j lu;E 2007qL

આ નવા કાયદાનો અમલ કોણ કરાવશે? Sq;ink k; iNsl o anepoShlq a qqr\$la o a; nv; kyd;no aml kr;vxean e t mnl p;seaNv;yrNmS hlq aafsrq S;eg SS;N@E aqv; Sq;ink kmYhSI spofPaafsrqj v; aml b@v\I kr;vt; aafsrnl inm\N kr;v;nl sç; hxe

શું આ કાયદો ફક્ત સિગરેટો માટે જ લાગુ પડે છે? n;. t m;' Wyikt /hlp;n krl xketvI b/Ij vStao sm;vI l v;m;' a;vI ze a;m;' Tp;dn kr;v;m;' a;vE I isgrfo h;qqI v;A I isgrfo p;Epa isg;r; hbR isgrfo anep;\In; pyogv;AI p;Epo(j m kexIx; hKk; anehbl -bbl p;Epo)no sm;væ qE ©y ze

શું હું હજુ પણ કર્મચારીઓ માટે ધૂમ્રપાનનો રૂમ રાખી શકું છું? n;. prt ut memk;nnl bh;r Smokg xEsr bn;vI xkoza ©eketm;retebn;vvj •rI nqL ©etmetebn;vv;nUnKkl kra totebi/y;r aqv; ` \; mS; ph;\m;'bi/y;r n hoy tnl tm;re%;trI kr;v;nl rhæ tmetem;S;E; E ;ng; l ;ESNs anebI eg kSll , av;j tmj kcrovgrnel gtI bI b;btanop\ ivc;r kr;v; ECza

હું મારી પોતાની કારમાં ધૂમ્રપાન કરી શકું છું? h;. nvok;ydomy'fvea'gt vpr;xn;'v;hnnea;vrI l tonqL

હું ધૂમ્રપાન કરનારી બીજી વ્યક્તિ સાથે કામનું વાહન વહેંચીને વાપરું છું. હું હજુ પણ ધૂમ્રપાન કરી શકું? n;. a; kydo /hlp;n kr;n;r;' ane/hlp;n nih kr;n;r;'l dkanebI© l dan; /m;@ql bc;vv; m;Sebn;vv;m;' a;Wyoze k;mn;' ae v;hnm;'j /hlp;nnl prv;ngl a;pv;m;' a;vxex efkt tecl ;vn;r Wyikt akl I j v;prtI hoy anebI' kE Wyikt @Evr kepsDj r trlkek;m m;Setno pyog n krtI hoy.

હું ઘરમાંથી કામ કરું છું. શું તેને સ્મોકફ્રી કરવાનું જરૂરી બનશે? ©ekE p\ %;ngl mk;nnokE &;g ak krt;'v;/re l dokft k;mn; SqA trlkev;prt;' hoy, toteSmkFI bn;vv;nj •rI rhæ

શું નવો સ્મોકફ્રી કાયદો સ્વૈચ્છિક કામ માટે વાપરવામાં આવતાં સ્થળો અને વાહનોને લાગુ પડશે? h;. nvok;ydob/;'j k;manel ;gpp@eze Svifzk k;manep\.

હું ક્યારેક મારી કારનો ઉપયોગ સ્વૈચ્છિક કામ માટે કરું છું, શું તેને સ્મોકફ્રી બનાવવી પડશે? n;. my'fvea'gt vpr;x m;Sev;prv;m;' a;vt;'v;hnneaSmkFI bn;vv;'j •rI nih rhe

ઐતિહાસિક મકાનોમાં નો-સ્મોકિંગની નિશાનીઓ મૂકવી જરૂરી છે? SmkFI hov;'j •rI kE p\ SqAm;'nv; kyd;nl xrtopfl krtI hoy tvI no-Smokgnl inx;nlaob/;henj rep@tvI rIteplvæ;r a;gA mlvIj •rI ze SqAnI s©vSne anep hoy tvI rI tnx;nlaobn;vv;nl anel g;vv;nl zBz;\$ nv; kyd;m;' a;pv;m;' a;vI ze

મને વધારે માહિતી ક્યાંથી મળી શકે? v;/rem;ihtI m;\$esmokefreeengland.co.uk j ao aqv; SmkFI ©fl Nnl m;ihtI a;ptI l ;Enne0800 169 169 7 pr fon kra tmetm;rI Sq;ink k; iNsl p;sqI p\ sl ;h aneSkomaVl xkoza

સૂચિત સ્મોકફ્રી નીતિ

હેતુ

આ નીતિ બંધાયેલી છે જે સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનને આગળ વધારવાનો હેતુ ધરાવે છે. આ નીતિ 2006 ના સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત છે.

સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત, આ નીતિ સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનને આગળ વધારવાનો હેતુ ધરાવે છે. આ નીતિ 2006 ના સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત છે.

નીતિ

સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનના અંતર્ગત, આ નીતિ સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનને આગળ વધારવાનો હેતુ ધરાવે છે. આ નીતિ 2006 ના સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત છે.

અમલીકરણ

સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનના અંતર્ગત, આ નીતિ સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનને આગળ વધારવાનો હેતુ ધરાવે છે. આ નીતિ 2006 ના સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત છે.

સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનના અંતર્ગત, આ નીતિ સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનને આગળ વધારવાનો હેતુ ધરાવે છે. આ નીતિ 2006 ના સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત છે.

અમલ નહિ કરવો

સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનના અંતર્ગત, આ નીતિ સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનને આગળ વધારવાનો હેતુ ધરાવે છે. આ નીતિ 2006 ના સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત છે.

ધૂમ્રપાન ઓડવામાં મદદ

સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનના અંતર્ગત, આ નીતિ સ્મોકફ્રી રાજ્યના સ્વચ્છતા અને આરોગ્યના અભિયાનને આગળ વધારવાનો હેતુ ધરાવે છે. આ નીતિ 2006 ના સ્મોકફ્રી અભિયાનના અંતર્ગત છે.

શી..... ત;r%

કપનિવટી.....



સ્મોકફી સ્થળમાં ધૂમ્રપાન કરનારાં સામે કેવી રીતે પગલાં લેવાં

©etmekoE SmkFI SqA ane aqv; v;hnom;Srn; ~prI hq toTy;'l dkne/hp;n krt;'rdkv;nI tm;rIk;nHij v;bd;rI rhæe tmej v;bd;r hotø; koE SqA aqv; v;hnm;'koE /hp;n krej ta tannerdkv; m;Setmel E xkotø;'k6l ;k Vyvh;• pgl ;'ahßj \;vè ;'ze



तपासयादी

रिव्व;र 11 I j lu;E 2007n; rgj ®¶l ¶@SmkFI bnefy;retm;rea; krvtj •rI rhæð

SqA anev;hnok;n¶I rIt¶SmkFI hov;'j •rI zea¶I km¶;rIaq g[hkq s>yo aneml;k;tIa¶¶%br hoy t¶I %;trI krv; m;Seyd¶y pgl ;'l o

h;l m;'mk;nnI adr /¶¶p;n m;S¶; j e¶mo hoy teb/ krl do

SmkFI SqAo anev;hn¶;'ino-Sm¶kginI inx;nIaol g;vo

SmkFI SqA kev;hn¶;'k¶E /¶¶p;n n kret¶I %;trI kra

tmekd;c a; krv; p\ ECzð'

tm;r; km¶;rIaos;qesl ;hmsl tokrlneSmkFI n¶it bn;vo

tm;r; km¶;rIao aneg[hk¶ne/¶¶p;n z¶¶v; m;S¶sko p¶¶o p;¶@

SmkFI ®¶l ¶@m;ihtI a;ptI l ;En

0800 169 169 7

am;rI v¶s;E\$ j ¶a o

smokefreeengland.co.uk

ધૂમ્રપાન છોડવા માગતાં ધૂમ્રપાન કરતાં લોકો માટે મદદ

/h̄p;n krn;r;l g&g 70% l dokohezeket a o/h̄p;n b/ krv; m;geze a nenvo /m;@riht - SmkFI k;yd o t a n e t m krv; m;\$aiv;/r;n̄t̄m p̄h̄p;@ xket m ze @et met m;r; km̄r;rlao a neglhkone/h̄p;n b/ krv;m; mdd krv; m;gt;' hq to a n. a e. a s. trfql a Tyt s̄ur mft sh;y mAI xkeze t̄m; nlc̄n;no sm;v̄x q;y z̄e

- સ્થાનિક એન.એચ.એસ. સ્ટોપ સ્મોકિંગ સર્વિસીસ – t m; r l Sq; ink s̄v; x̄o/v; m; \$e a n. a e. a s. Smokg h̄p l ;Enne0800 169 0 169 pr mft f̄n kr̄o j a o g o s m o k e f r e e . c o . u k , 88088 pr 'GIVE UP' a n e t m ; r o a : % o p̄s̄k̄o \$KSS kro a qv; t m; r; Sq; ink " p l n; d v ; % ; n ; m ; f ; m̄s̄ k e h̄a s p̄s̄l m ; p̄z̄a
- એન.એચ.એસ. સ્મોકિંગ હેલ્પલાઇન – Vyikt gt l d o 0800 169 0 169 pr f̄n kr̄i n̄e n̄ < \ ; t s l ; h k r s ; q e v ; t kr l x k e z e (f̄n l ; E n o d r r o j s v ; r e 7 q l r ;] e l 1 s̄i l % l l h̄o y z̄e .
- gosmokefree.co.uk – /h̄p;n z̄o v ; a n e t a e f r l q l c ; l u n k r v ; m ; \$ e j • r l b / l j s l ; h , m ; i h t l a n e s h ; y n ; ' Sq; n̄n l a n l ; E n i v g t a
- ડુગેઘર – a ; s p̄s̄p̄l g l m m ; m f t @ E x k y z e a n e t e t b l b l s̄x̄o / n o t̄m j & ū k ; A n ; ' / h̄p ; n k r n ; r ; l d̄n l s m j x i k t a n b h̄n o ~ p y o g k r l n e y i k t g t l d̄n e / h̄p ; n b / k r v ; m ; m d d k r v ; m ; \$ e b n ; v v ; m ; a ; V y o z e t m e E m̄E l , \$ K S S s̄i x̄ ; , \$ p ; l m ; r f t e s ; m g l a n e f̄n k o l m̄A v v ; n̄i p̄s̄l k r l x k o z a v / ; r e m ; i h t l m ; S e a n . a e . a s . Smokg h̄p l ; Enne0800 169 0 169 pr f̄n kr̄o a qv ; j a o g o s m o k e f r e e . c o . u k
- a n l o y r o p̄o t ; n ; k m̄r ; r l a o m ; S e \$ k o m̄A v v ; i v x e k ; m n ; k l ; k o d r M y ; n k e t̄ e i s v ; y n ; s m y e t m̄n l Sq; ink a n . a e . a s . S̄s̄p̄ Smokg s i v̄s̄ s ; q e v ; t k r l x k e z e

@̄n̄l N̄m ; n v ; / m ; @ r i h t – S m k F I k ; y d ; i v x e v / ; r e m ; i h t l m ; S e a q v ; t̄n̄e b I © ' S v • p̄m ; m̄g ; v v ; m ; \$ e a m ; r l a ; v̄b̄s ; E \$ j a o ' s m o k e f r e e e n g l a n d . c o . u k a q v ; S m k F I @̄n̄l N̄m ; i h t l l ; E n n e 0 8 0 0 1 6 9 1 6 9 7 p r f̄n k r o a q v ; t m ; r l S q ; i n k k ; īn̄s l n o s p k̄k r a