

KĀPĒC ANGLIJA KĻŪST PAR VALSTI, KURĀ AIZLIEGTS SMĒĶĒT?

Jaunais smēķēšanas aizlieguma likums ir pieņemts, lai visus cilvēkus pasargātu no pasīvās smēķēšanas kaitīgās ietekmes.

Ielropi smēķēšanas dūmi satur vairāk nekā 4000 ķīmisko vielu, no kurām pāri par 50 var izraisīt saslimšanu ar vēzi.

Ilglaicīga iedarbība var palielināt bīstamību, ka varētu attīstīties nopietnas slimības, tai skaitā plaušu vēzis, sirds slimība, vai varētu izraisīt astmas lēkmes. Tāpat bērniem tas var radīt nopietnu elpošanas slimību, kā arī pēkšņas zīdaiņa nāves sindromu.



PALĪDZĪBA SMĒĶĒTĀJIEM, KAS VĒLAS ATMEST SMĒĶĒŠANU

Aptuveni 70% smēķētāju atzīst, ka vēlētos atmet smēķēšanu, un jaunais smēķēšanas aizlieguma likums varētu radīt papildu motivāciju to darīt. Ja vēlaties atmet smēķēšanu, ir iespējams saņemt lielisku Valsts veselības aģentūras (NHS) bezmaksas atbalstu. Tas ietver:

- **Valsts veselības aģentūras vietējās nodaļas Stop Smoking Services** – lai atrastu savu vietējo nodaļu, piezvaniet *NHS Smoking Helpline* bez maksas pa tālruni: 0800 169 0 169, apmeklējiet gosmokefree.co.uk, ierakstiet 'GIVEUP' un savu pilnu pasta indeksu līdz 88088 vai jautājiet vietējā ārsta praksē, aptiekā vai slimnīcā.
- **NHS Smoking Helpline** – jūs varat runāt ar speciālistu-konsultantu, zvanot pa tālruni: 0800 169 0 169 (var zvanīt ik dienas no plkst. 7.00 līdz 23.00).
- **gosmokefree.co.uk** – tiešsaistes resurss visiem ieteikumiem, informācijai un palīdzībai, kas ir nepieciešama, lai atmetu un neatsāktu smēķēšanu.
- **Together** – šai atbalsta programmai var brīvi pievienoties, un tā ir paredzēta, lai palīdzētu atmet smēķēšanu, tiklīdz izmantojot medicīniskos pētījumus, kā arī bijušo smēķētāju pieredzi. Jūs varat izvēlēties saņemt e-pasta ziņas, teksta ziņojumus, pasta sūtījumus un tālruņa zvanus. Lai iegūtu vairāk informācijas, zvaniet uz *NHS Smoking Helpline* pa tālruni: 0800 169 0 169 vai apmeklējiet gosmokefree.co.uk

Lai iegūtu vairāk informācijas par jauno smēķēšanas aizlieguma likumu Anglijā vai pieprasītu alternatīvus formātus, apmeklējiet mūsu vietni:

smokefreeengland.co.uk vai zvaniet uz *Smokefree England* informācijas līniju pa tālruni: **0800 169 169 7**.



SMOKEFREE

6000BV 03/07 DOH 280337

Latvian
HM Government



2007. GADA 1. JŪLIJĀ ANGLIJA KĻŪST PAR NESMĒĶĒŠANAS ZONU

Tālāk ir sniegta informācija par to, kā jūs ietekmēs smēķēšanas aizlieguma likums.



SMOKEFREE

NHS

ANGLIJA BEZ SMĒĶĒŠANAS

2007. gada 1. jūlijā faktiski visas norobežotās sabiedriskās vietas un darbavietas Anglijā kļūs par nesmēķēšanas zonām.

Turpmāk smēķēšana šajās vietās būs pagātnes parādība, kā arī likuma pārkāpums.

Tiek uzskatīts, ka jaunais likums palīdzēs izglābt tūkstošiem dzīvību nākamās desmitgades laikā un radīt visiem veselīgākas un tīrākas tikšanās un darba vietas.



Visur, kur ir redzamas smēķēšanas aizlieguma zīmes, smēķēšana nozīmēs likuma pārkāpumu.

KURĀS VIETĀS BŪS AIZLIEGTS SMĒĶĒT?

Jaunais smēķēšanas aizlieguma likums attieksies faktiski uz visām norobežotām sabiedriskajām vietām un darbavietām. Tās ietver krogus, klubus, bārus, kafejnīcas, veikalus, birojus un ražošanas uzņēmumus.

Vairs nebūs atļauts izmantot personāla smēķēšanas telpas un iekšējās smēķēšanas zonas, līdz ar to visiem, kas vēlas smēķēt, būs jāiet ārā.

Būs aizliegts smēķēt sabiedriskajā transportā un darba automobiļos, kurus lieto vairāk nekā viena persona.



KĀDI SODI IR PAREDZĒTI?

Citās valstīs, kurās ir noteikts smēķēšanas aizliegums, piemēram, Īrijā, Skotijā un Jaunzēlandē, ir augsts likuma ievērošanas līmenis, un likumi ātri vien ir kļuvuši par pašrealizējamiem.

Tomēr visi, kas pārkāps smēķēšanas aizlieguma likumu, izdaris kriminālnozieģumu, un var tikt sodīti ar soda naudu līdz £200 apmērā par smēķēšanu neatļautā vietā.

Noteiktā soda paziņojumi un maksimālā soda nauda par katru pārkāpumu ir norādīti zemāk.

- **Smēķēšana telpās vai transporta līdzekļos, kuros ir aizliegts smēķēt:** smēķētājam tiks izsniegts paziņojums par noteikto sodu £50 apmērā. Vai maksimālā soda nauda £200 apmērā, ja lietu izskata un lēmumu pieņem tiesā. (Noteiktais sods samazinās līdz £30, ja to samaksā 15 dienu laikā.)
- **Smēķēšanas aizlieguma zīmju neizvietošana:** tiks izsniegts paziņojums par noteiktu sodu £200 apmērā tiem, kas pārvalda vai izmanto telpas vai transportlīdzekļus, kuros ir aizliegts smēķēt. Vai maksimālā soda nauda £1000 apmērā, ja lietu izskata un lēmumu pieņem tiesā. (Noteiktais sods samazinās līdz £150, ja to samaksā 15 dienu laikā.)
- **Nav novērsta smēķēšana vietā, kurā ir aizliegts smēķēt:** maksimālā soda nauda £2500 apmērā personai, kas pārvalda vai kontrolē telpas vai transporta līdzekļus, kuros ir aizliegts smēķēt, ja lietu izskata un lēmumu pieņem tiesā. Šim pārkāpumam nav paredzēts izsniegt paziņojumu par noteiktu sodu.