

## MIKS MUUTUB INGLISMAA SUITSUVABAKS?

Uus suitsuvaba õhu seadus viiakse sisse selleks, et kaitsta kõiki passiivse suitsetamise kahjulike mõjude eest.

Passiivse suitsetamise puhul hingab inimene sisse suitsu, mis sisaldab üle 4000 keemilise ühendi, millest enam kui 50 võivad põhjustada vähki.

Pikaajaline kokkupuude võib suurendada tõsisesse haigustesse haigestumise riski, kaasa arvatud kopsuvähk, südamehaigused või astmahood. Samuti on riski all laste tervis, kes võivad haigestuda tõsisesse hingamisteede haigusesse või kellele see võib põhjustada imikute äkksurma sündroomi (SIDS).



## ABIKS NEILE, KES SOOVIVAD SUITSETAMIST MAHA JÄTTA

Ligikaudu 70% suitsetajatest väidavad, et nad soovivad suitsetamist maha jätta ja uus suitsuvaba õhu seadus võiks olla neile lisamotivatsiooniks. Kui soovite suitsetamist maha jätta, toetab seda suurepäraselt Riikliku Tervishoiusüsteem (RTS), mis sisaldab:

- **Kohalik RTSi teenus "Lõpeta Suitsetamine"** – oma kohaliku teeninduse leidmiseks helistage RTSi suitsetamise tasuta abitelefoni 0800 169 0 169 või külastage Interneti lehekülge **gsmokefree.co.uk** või saatke sõnum "GIVEUP" ja oma postiindeks numbrile 88088 või küsige oma kohalikust perearstikeskusest, apteegist või haiglast.
- **RTSi suitsetamise abitelefoni** – võimalik rääkida spetsialistist nõustajaga numbril 0800 169 0 169 (liinid on avatud iga päev kell 07.00 – 23.00)
- **gsmokefree.co.uk** – Interneti-allikas kõikide vajaminevate nõuannete, informatsiooni ja toetusega, et mittesuitsetajaks saada ja jääda.
- **Üheskoos** – see toetusprogramm on tasuta ja loodud selleks, et aidata suitsetamisest vabaneda, kasutades nii meditsiinilisi uuringuid kui ka endiste suitsetajate sisevaated. On võimalused e-kirjade, tekstisõnumite, postisaadetiste ja telefonikõnede saamiseks. Rohkema informatsiooni saamiseks helistage RTSi suitsetamise abitelefoni numbril 0800 169 0 169 või külastage Interneti lehekülge **smokefreeengland.co.uk**

Rohkema informatsiooni saamiseks uue suitsuvaba õhu seaduse kohta Inglismaal või muude vormingute taotlemiseks külastage meie kodulehekülge **smokefreeengland.co.uk** või helistage "Suitsuvaba Inglismaa" teabetelefoni numbril **0800 169 169 7**.



**SMOKEFREE**

6000BV 03/07 DOH 280337



## INGLISMAA MUUTUB 1. JUULIL 2007 SUITSUVABAKS

Järgnevalt sellest, kuidas suitsuvaba õhu seadus Teid mõjutab.



**SMOKEFREE**

**NHS**

# SUITSUVABA INGLISMAA

1. juulist 2007 muutuvad praktiliselt kõik kinnised avalikud asutused ja tööruumid Inglismaal suitsuvabaks.

Sellest kuupäevast alates on suitsetamine neis paigus minevik ja seadusevastane.

Kõikide eelduste kohaselt aitab uus seadus järgmise aastakümne jooksul päästa tuhandeid elusid ja luua kõigile suhtlemiseks ja töötamiseks tervislikumad ja puhtamad ruumid.



Siltidega "Suitsetamine keelatud" märgistatud kohtades on suitsetamine seadusevastane.

# MILLISED KOHAD MUUTUVAD SUITSUVABAKS?

Uus suitsuvaba õhu seadus katab praktiliselt kõiki kinniseid avalikke asutusi ja tööruume. Nende hulka kuuluvad pubid, klubid, baarid, kohvikud, poed, bürood ja vabrikud.

Töötajate suitsetamisruumid ja majasisesed suitsetamisalad ei ole enam lubatud – kõik, kes soovivad suitsetada, peavad selleks majast välja minema.

Enam kui ühe inimese poolt mis tahes ajal kasutatavad ühistranspordivahendid ja töösõidukid peavad samuti olema suitsuvabad.



# MILLISED ON KARISTUSED?

Teistes suitsuvabades riikides, nagu Iirimaa, Šotimaa ja Uus-Meremaal, on kõrge seaduste täitmise tase ja seadused muutusid kiiresti isejärgstuvaks.

Sellele vaatamata panevad toime kuriteo kõik, kes uut suitsuvaba õhu seadust ei järgi ja võivad saada trahvi kuni 200 GBP ulatuses suitsuvabas kohas suitsetamise eest.

Fikseeritud trahvid ja maksimumtrahv on alljärgnevalt toodud eraldi iga kuriteo eest.

- Suitsetamine suitsuvabades ruumides või sõidukites:** fikseeritud trahv 50 GBPd määratud suitsetajale. Või kohtu alla andmise ja süüdimõistmise korral maksimumtrahv 200 GBPd. (Fikseeritud trahvi vähendatakse 30 GBPni, kui trahv makstakse 15 päeva jooksul.)
- Siltidega "Suitsetamine keelatud" märgistamata jätmine:** fikseeritud trahv 200 GBPd määratuna suitsuvabade ruumide või sõiduki haldajale või kasutajale. Või kohtu alla andmise ja süüdimõistmise korral maksimumtrahv 1000 GBPd. (Fikseeritud trahvi vähendatakse 150 GBPni, kui trahv makstakse 15 päeva jooksul.)
- Suitsuvabas ruumis suitsetamise lubamine:** kohtu alla andmise ja süüdimõistmise korral maksimumtrahv 2500 GBPd määratuna suitsuvaba ruumi või sõiduki haldajale või juhtijale. Fikseeritud trahvi selle kuriteo eest ette nähtud ei ole.