

## 为何英格兰 要实行禁止吸烟？

实施新的禁烟法例是为了保护所有人免受二手烟的危害。

你吸入的二手烟含有超过 4,000 种化学物质，其中有超过 50 种会导致癌症。

长期接触二手烟可能增加你患上严重疾病的风险，例如肺癌、心脏病或引起哮喘发作。它亦会损害儿童的健康，使他们有患上严重呼吸系统疾病和婴儿猝死综合症 (SIDS) 的风险。



## 为有意戒烟者 提供的协助

有大约 70% 的吸烟者说他们有意戒烟，而新的禁烟法例可能提供戒烟的额外推动力。如果你想戒烟，国民保健服务 (NHS) 可提供很好的免费支持，包括：

- **当地的 NHS 戒烟服务** – 要知道你当地的服务，请致电 NHS 戒烟辅助专线，免费电话 0800 169 0 169，浏览网址 [gosmokefree.co.uk](http://gosmokefree.co.uk)，发出短讯 ‘GIVEUP’ 和你的详细邮区编号到 88088，或向你区内的家庭医生 (GP) 诊所、药房或医院查询。
- **NHS 戒烟辅助专线** – 你可以与专门顾问倾谈，请致电 0800 169 0 169（每天由上午 7 时至晚上 11 时服务）。
- **网址 [gosmokefree.co.uk](http://gosmokefree.co.uk)** – 提供戒烟和保持不吸烟所需的所有指导、信息和支持的网上资源。
- **携手合作 (Together) 项目** – 这个支持计划可免费参加，其目的是透过医疗研究及已成功戒烟者的经验来协助你戒烟。你可以选择接收电子邮件、文字短讯、邮寄套件和电话。欲查询详情，请致电 NHS 戒烟辅助专线，电话 0800 169 0 169，或浏览网址 [gosmokefree.co.uk](http://gosmokefree.co.uk)。

欲知有关英格兰新禁烟法例的更多信息，或索取其它形式的信息，请浏览我们的网址：[smokefreeengland.co.uk](http://smokefreeengland.co.uk) 或致电英格兰禁烟信息热线 0800 169 169 7。



**SMOKEFREE**

6000BV 03/07 DOH 280337



英格兰将于  
2007 年 7 月 1 日  
开始实施全面禁烟

本小册解释新的禁烟法例  
对你有何影响



**SMOKEFREE**

**NHS**

# 英格兰 新禁烟法例

由 2007 年 7 月 1 日开始，在英格兰几乎所有封盖的公众场所和工作地方都将禁止吸烟。

由当日起，在这些地方吸烟将成为过去 – 并且是违法的。

据估计新法例将会帮助在未来十年期间，挽救数以千计人士的性命，及为所有人创造更健康和更清洁的社交和工作环境。



在所有张贴严禁吸烟标志的地方，吸烟将是违法的。

## 哪些地方将会禁止吸烟？

新的禁烟法例将涵盖实际上几乎所有封盖的公众场所和工作地方，包括酒馆、俱乐部、酒吧、咖啡厅、商店、办公室和工厂等。

新法例不再容许设有职员吸烟室和室内吸烟间，所以任何想吸烟的人士都将必须到室外地方去。

公共交通工具和不论何时会有超过一人使用的工作车辆，亦必须禁止吸烟。



## 有什么惩罚呢？

在其它禁止吸烟的国家或地区，例如爱尔兰、苏格兰和纽西兰，人们一般都非常遵守法例，而法例很快便得以自动执行。

不过，任何不遵守新禁止吸烟法例的人士，将是犯了一项刑事罪行，并可面对由于在禁烟地方吸烟而被罚款，最高罚款可达 £200。

以下说明每项罪名的定额罚款告票和最高罚款。

- **在禁烟的场所或车辆内吸烟：**将会向吸烟者发出 £50 定额罚款告票。或者一经检控及被法庭定罪，最高可被判罚款 £200。（若在 15 天内缴交定额罚款，则会减至 £30。）
- **没有贴出禁烟标志：**将会向管理或占用该禁烟场所或车辆的人士发出 £200 定额罚款告票。或者一经检控及被法庭定罪，最高可被判罚款 £1000。（若在 15 天内缴交定额罚款，则会减至 £150。）
- **没有在禁烟地方内阻止他人吸烟：**管理或控制该禁烟场所或车辆的人士一经检控及被法庭定罪，最高可被判罚款 £2500。这类罪行是不会发出定额罚款告票的。