



ستصبح إنكلترا خالية من التدخين بتاريخ 1 يوليو / تموز 2007

تجد هنا كيفية تأثير قانون الخلو من التدخين
الجديد عليك

مساعدة للمدخين الراغبين بوقف التدخين

يقول ما يقرب من 70% من المدخين بأنهم يرغبون بالتوقف عن التدخين. وقد يوفر قانون الخلو من التدخين الجديد حافزاً إضافياً لفعل ذلك. إن كنت ترغب بوقف التدخين، فيتوفر دعم مجاني ممتاز من قبل خدمة الصحة الوطنية. يتضمن هذا:

□ الخدمات المحلية لوقف التدخين التابعة لخدمة الصحة الوطنية **Local NHS Stop Smoking Service**
- لمعرفة خدماتك المحلية، يرجى الاتصال بهاتف المساعدة المجاني لوقف التدخين التابع لخدمة الصحة الوطنية على رقم 0800 169 0 169 أو gsmokerfree.co.uk أو إرسال رسالة بالحوال بالكلمتين التاليتين 'GIVE UP' ورمزك البريدي الكامل للرقم 88088 أو أسأل عيادة طبيبك المحلي أو الصيدلية أو المستشفى.

□ خط خدمة الصحة الوطنية للمساعدة على وقف التدخين **NHS Smoking Helpline** - يمكنك التحدث مع مستشار مختص عبر الاتصال بهاتف 0800 169 0 169 (الخطوط مفتوحة يومياً من الساعة 7 صباحاً وحتى 11 مساءً).

□ موقع gsmokefree.co.uk مصدر على شبكة الإنترنت لكافة النصائح والمعلومات والدعم الذي تحتاجه للتوقف عن التدخين والاستمرار بالتوقف.

□ **سويا Together** - الاشتراك ببرنامج الدعم هذا هو مجاني، وهو مصمم لمساعدة الأفراد في التوقف عن التدخين باستخدام كلاً من الأبحاث الطبية والتبصر من المدخنين السابقين. يمكنك أن تختار أن تستلم رسائل بالبريد الإلكتروني أو رسائل بالحوال أو رزمات بريدية واتصالات هاتفية. للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بخط المساعدة لوقف التدخين التابع لخدمة الصحة الوطنية على رقم 0800 169 0 169 أو زيارة gsmokefree.co.uk

للمزيد من المعلومات بشأن القانون الجديد للخلو من الدخان في إنكلترا أو لطلب أشكال بديلة، يرجى زيارة موقعنا: smokefreeengland.co.uk أو الاتصال بخط معلومات "إنكلترا خالية من التدخين" (Smokefree England) 0800 169 169 7 أو الاتصال بمجلسك البلدي المحلي.

لماذا تتحول إنكلترا الى الخلو من التدخين؟

تم سن قانون الخلو من التدخين الجديد لحماية الجميع من الآثار الضارة لاستنشاق دخان شخص آخر مدخن.

يحتوي الدخان المنبعث من شخص آخر مدخن تستنشقه أنت على ما يزيد عن 4,000 مادة كيميائية، ويمكن لأكثر من 50 منها أن تسبب سرطاناً.

يمكن أن يزيد التعرض لفترات طويلة من خطر إصابتك بأمراض خطيرة من بينها سرطان الرئة ومرض القلب أو قد تتعرض لنوبات الربو. كما يعرض ذلك صحة الأطفال لخطر الإصابة بمرض التنفس الخطير وتزامن الموت المفاجئ للرضع (SIDS).



إنكلترا خالية من التدخين

في 1 يوليو / تموز 2007، ستصبح واقعياً جميع الأماكن العامة وأماكن العمل المغلقة الموجودة في إنكلترا خالية من التدخين.

سيصبح التدخين في تلك الأماكن، من ذلك التاريخ، شيئاً من الماضي – ومخالف للقانون.

يقدر بأن القانون الجديد سينقذ حياة آلاف الأرواح على امتداد العقد القادم، وسيولد أماكن أنظف وأكثر صحة لجميع الأفراد للمخالطة الاجتماعية والعمل.



سيكون التدخين مخالفاً للقانون حيثما تعرض لافتة (إشارة) منع التدخين.

ماهي الأماكن التي ستكون خالية من التدخين؟

سيشمل قانون الخلو من التدخين الجديد واقعياً جميع الأماكن العامة وأماكن العمل المغلقة. تتضمن هذه الخمرات والأندية والبارات والمقاهي والدكاكين والمكاتب والمصانع.

لن يعود من المسموح وجود الغرف المخصصة لتدخين الموظفين والمناطق الداخلية المخصصة للمدخين، لذلك يجب على أي شخص يرغب بالتدخين أن يخرج خارج المكان.

كما سيجب أن تكون المواصلات العامة ومركبات العمل التي يستخدمها أكثر من شخص واحد في أي وقت خالية من التدخين.



ماهي العقوبات؟

شهدت بلدان أخرى تطبيق قانون الخلو من التدخين، مثل إيرلندا واسكتلندا ونيوزيلندا، مستوى عالي من الالتزام، وأصبح القانون بسرعة مطبقاً بوازع داخلي.

ولكن أي شخص لا يلتزم بقانون الخلو من التدخين الجديد يرتكب مخالفة جنائية ويمكن أن يواجه غرامة لقيامه بالتدخين في مكان خال من التدخين تصل قيمتها لغاية £200.

تجد أدناه إشعارات الغرامة الثابتة والغرامة القصوى لكل مخالفة.

❑ **التدخين في مباني أو مركبات خالية من التدخين:** إشعار مخالفة ثابتة قيمتها £50 تفرض على الشخص المدخن. أو غرامة قصوى £200 إن تمت مقاضاته وإدانته من قبل المحكمة. (تخفيض الغرامة الثابتة إلى £30 إن دفعت خلال 15 يوم).

❑ **الإخفاق في عرض لافتات منع التدخين:** إشعار مخالفة ثابتة قيمتها £200 تفرض على الشخص الذي يدير أو يشغل مباني أو مركبة خالية من التدخين. أو غرامة قصوى قيمتها £1000 إن تمت مقاضاته وإدانته من قبل المحكمة. (تخفيض الغرامة الثابتة إلى £150 إن دفعت خلال 15 يوم).

❑ **الإخفاق في منع التدخين في مكان خال من التدخين:** غرامة قصوى قيمتها £2500 تفرض على الشخص الذي يدير أو يتحكم بمباني أو مركبات خالية من التدخين إن تمت مقاضاته وإدانته من قبل المحكمة. لا يوجد إشعار غرامة ثابتة لهذه المخالفة.